

Tomate ou Pomme d'Amour

Lycopersicon esculentum



Au XVI^{ème} siècle les tomates, nouvellement arrivées en Europe, sont jugées aphrodisiaques et médicinales. D'ailleurs en 1544, Pietro Andrea Mathioli botaniste et médecin italien les nomme « Pommes d'or ». Pour devenir ensuite « Pommes d'amour » suivant quelles soient rouges ou jaunes.

Les tomates sont un cocktail d'éléments bienfaisants : vitamines A, B, C, E, antioxydants et oligo-éléments.

Variez les formes, les tailles et les couleurs : blanches, jaunes, roses, rouges, noires, zébrées... Profitez dans votre jardin de ces fruits savoureux cueillis à pleine maturité. Ces fruits de variétés parfois anciennes sont difficiles à transporter et donc rares sur les étales des marchés.

Économe, chaque pied produit plusieurs kilogrammes de tomates contre un peu d'eau et de soleil. Cueillez leurs fruits directement sur votre terrasse ou votre balcon en les plantant en pot.

HISTOIRE

En Amérique du Sud, les Aztèques cultivaient les tomates depuis le XII^{ème} siècle. Elles n'étaient alors pas plus grosses que des tomates « cerises ».

Découvertes à Mexico, le conquistador espagnol Hernán Cortés les ramène du Nouveau Monde vers l'Europe en 1519.

En France, soumis à la méfiance pendant plus de deux siècles, les tomates ne sont cultivées qu'en tant que curiosités ornementales. Il faut attendre la révolution française pour qu'elles se démocratisent dans la gastronomie française.

Au XIX^{ème} siècle, la tomate acquiert ses titres de noblesse avec l'obtention de centaines de variétés savoureuses. En 1835, le mot « tomate » provenant du terme Aztèque « tomatl » remplace la dénomination « Pomme d'amour ».

L'ESSENTIEL

Famille	Légume-fruit
Plantation	40 - 50 cm
Récolte	Juin à octobre
Exposition	Soleil
Origine	Amérique du Sud



CONSEILS

- Semis en février / mars en godet.
- Plantation sous abri en mars.
- Plantation en pleine terre dès que les nuits dépassent 10°C.

- Paillez pour maintenir la fraîcheur du sol.
- Supprimer les « gourmands » : tiges latérales naissant à l'aisselle d'une feuille.
- Apportez un engrais spécial tomates riche en phosphore et en potasse.

Les tomates greffées :

Elles combinent les avantages de deux variétés pour des résultats exceptionnels :

- plus résistantes
- plus vigoureuses
- plus productives
- plus précoces.

Chaque pied peut être conduit sur deux tiges.

